

マジメに考えてみませんか？ 老後3点セット

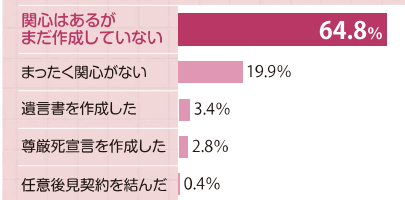
世界でもトップクラスの高齢社会、日本。平均寿命は、今後も伸びることが予測され、「高齢者の子どもも高齢者」が珍しくない社会となりました。しかし、いつまでも心身が健康とはまいません。やがて来る終末期も考え、残された家族が苦勞しないための「段取り」を整えておきたいもの。考えるヒントを「老後3点セット」として、集めてみました。

- 尊厳死
- 任意後見
- 相続

関心はあっても

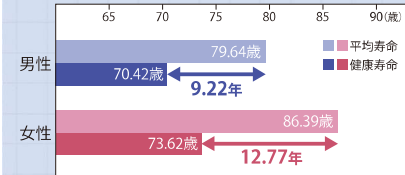
2011年の本誌秋号の読者アンケートで、「老後3点セット(遺言・任意後見契約・尊厳死宣言)で用意したものはありますか?」とおたずねしてみました。結果はグラフの通りですが、皆さん「関心はある」ものの取り組んではおられないということがわかります。
「そのうち」や「必要性はわかっているんだけど」など、さまざまな理由はあるでしょうが、社会の変化とともに高齢期に

老後3点セットで用意したもの



2011年「もも百歳」秋号・読者アンケートより(回答3207件)

平均寿命と健康寿命の差



厚生労働省「次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会報告」(平成24年)より

誰かのお世話になる期間が、高齢期は男女ともに10年後もあるのね! 判断能力がつかなくなったときが心配ね



まつわる生活トラブルは増加しています。自分の快適な老後のため、愛する家族のためにこれからの準備、ちよと考えてみませんか。

自己診断 簡単チェックシート

気になる項目にチェックしてみてください

- | | | |
|---|------------------------------------|--------------------------|
| A | 治療する見込みのない病気の場合、延命を希望しない | <input type="checkbox"/> |
| | 苦痛は取り除いてほしいが無駄な治療をしてほしくない | <input type="checkbox"/> |
| | 希望する治療と希望しない治療がある | <input type="checkbox"/> |
| B | 自宅で最期を迎えたい | <input type="checkbox"/> |
| | 認知症になったときのことが不安だ | <input type="checkbox"/> |
| | 後見人になってくれる家族がいない | <input type="checkbox"/> |
| C | 自分の暮らし方にこだわりをもって | <input type="checkbox"/> |
| | 万が一のとき、特定の人に後見人になってほしい | <input type="checkbox"/> |
| | 万が一のとき、後見人になってほしくない人がいる | <input type="checkbox"/> |
| C | 資産管理をきちんとしていない(どこに何があるか家族が把握していない) | <input type="checkbox"/> |
| | 資産には土地が多い(もしくはほぼ土地だけしかない) | <input type="checkbox"/> |
| | 子どもがいない | <input type="checkbox"/> |
| | 子どもがいるが、子供同士あまり仲良くない | <input type="checkbox"/> |
| | 離婚や再婚をしている | <input type="checkbox"/> |
| | 兄弟姉妹が疎遠である | <input type="checkbox"/> |
| C | 配偶者と自分の親兄弟があまり仲良くない | <input type="checkbox"/> |
| | 特定の子どもに住宅資金などすでにまとまった援助をしている | <input type="checkbox"/> |

どの項目にチェックが入ったでしょうか。実はひとつでもチェックがあれば、それぞれの事前準備をしたほうが賢明です。Aは「尊厳死宣言」に関する項目、Bは「任意後見契約」に

関する項目、Cは「遺言」に関する項目です。遺言や任意後見契約は、法的な制度として整えられています。厳死に関する法律は、現時点(2012年7月)では我が国

において存在しません。しかし、法的効力はないものの「尊厳死宣言」を医療機関に提示することで、約90%は最後の医療に生かされているというデータ(※)もあります。



我が家は金融資産があまりないので、自宅の土地と家だけだね。子ども3人で分けるには、やはりちょっと問題かもしれない



また、自己診断では各項目にチェックが入らないと思う方も、よくよく調べてみると意外な事実があつたりもします。今一度、自分の身の回り、再確認してみてください。
※(社)日本尊厳死協会「2011年ご遺族アンケート」より

女性は長生きして、要介護状態にもなりやすいから、私は尊厳死を希望するわ。管にいっぱい繋がれた最期は、避けたいわね

